



Kakšno ekonomsko korist imamo lahko kot družba, če vlagamo v zdravje in kakovost življenja starejših delavcev?

Starejši delavec, ki z zdravim življenjskim slogom uspešno ohranja svoje telesne zmožnosti, je lahko za 1,7 % delovno zmogljivejši. To za Slovenijo pomeni 670 Eur dodane vrednosti na zaposlenega. Če to velja za zaposlene delavce vseh starosti, v petih letih lahko povečamo BDP za do 0,8 %.



Ali vemo, kako se Slovenija stara?

*V prihodnjih 35 letih se bo delež starejših skoraj **PODVOJIL**. V letu 2013 je bil delež starejših od 65 let 17 %. Leta 2050 naj bi se **povišal** na kar 30 % vseh prebivalcev. Slovenska družba se bo **nepreklicno spremenila** in prave odgovore je **aktivno treba začeti iskati danes**.*



Bomo v povprečju živeli dlje kot naši starši?

V obdobju od leta 2013 do 2060 naj bi se pričakovana življenjska doba ob rojstvu za ženske povečala za 5,6 let, za moške pa za 7,2 let. Niso pomembna le doživeta leta, pomembno je dejavno in kakovostno življenje do pozne starosti.



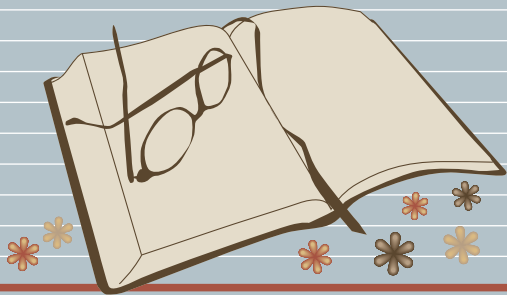
*Kje in kako organizirati izvajanje
dolgotrajne oskrbe v Sloveniji ?*

*Potrebujemo skupnostne oblike
storitev, ki bi starejšim omogočale, da
bi čim dlje živeli v domačem okolju.
Odgovornost za izvajanje dolgotrajne
oskrbe naj prevzamejo občine oz.
lokalna okolja - da bodo prepoznane
potrebe okolja in bo organiziranost
optimalno prilagojena.*



Delež delovno aktivnega prebivalstva v Sloveniji se zmanjšuje, kako bo s pokojninami?

Dolgoročno vzdržnost pokojninskega sistema je mogoče zagotoviti z ustreznim podaljševanjem upokojitvene starosti. V letu 2013 je delež delovno sposobnega prebivalstva (20-64 let) predstavljal slabi dve tretjini vseh prebivalcev. Ta delež naj bi se do leta 2050 zmanjšal na okrog eno polovico vseh prebivalcev.



Bi se udeležili predupokojitvenih priprav?

Predupokojitvene priprave omogočajo delavcem, ki odhajajo v pokoj, pridobivanje informacij in veščin za dejavno, kakovostno in zdravo staranje in starost.

www.staranje.si



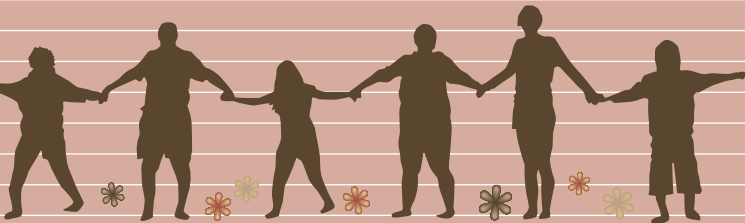
Kaj pomeni dolgotrajna oskrba?

Dolgotrajna oskrba je z združenimi socialnimi in zdravstvenimi storitvami nova veja socialne varnosti, ki se ukvarja s pomočjo ljudem, ki sami ne morejo poskrbeti zase in so pri opravljanju dnevnih življenjskih funkcij odvisni od drugih.



Zdravo in dejavno staranje zahteva ukrepe na vseh ravneh in v vseh sektorjih vlade.

Jasno izražena skrb za kakovost življenja, zdravje in enakost vseh generacij je medsektorska odgovornost celotne vlade. Vlada s svojimi ukrepi ustvarja pogoje, ki ljudem približajo, poenostavijo in omogočajo zdrave izbire – na primer z urejanjem prilagojenih in varnih bivalnih pogojev.



Kako se starati uspešno, da bo dejavno staranje izziv in ne problem?

O tem moramo odločati vse generacije. SKUPAJ. Strateških usmeritev ne oblikujemo za starejše, temveč vse generacije skupaj s starejšimi. Le skupaj lahko ustvarimo pogoje za dejavno in zdravo starost ter premaknemo razumevanje staranja naše družbe v novo kvaliteto.



V starosti 80 let ima vsako leto izkušnjo s padcem 50% starostnikov.

Posledica padcev je zmanjšanje gibljivosti in neodvisnosti, poveča se tudi tveganje za prezgodnjo smrt. Vsak četrti, ki si pri padcu zlomi kolk, umre še v istem letu, polovica pa nikoli več ne doseže prejšnje okretnosti in neodvisnosti. Preprečevanje padcev je nujni del uspešnega staranja.